

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ 2025 - 2026

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ (αγωνιστική προπόνηση)
Personal / Group Training 9:00-12:00	Personal / Group Training 9:00-12:00	Personal / Group Training 9:00-12:00	Personal / Group Training 9:00-12:00	Personal / Group Training 9:00-12:00	Εφηβικό 9:00-10:15
					Αγωνιστικό Α & Β 10:15-11:15
					Ενήλικες 11:15-12:45
		Ιδιαίτερα Μαθήματα 15:00-17:15		Ιδιαίτερα Μαθήματα 15:00-18:00	
		Baby 17:15-18:15			
Young Fencer 18:30-19:30	Προ-Αγωνιστικό 18:00-19:00	Young Fencer 18:15-19:15	Προ-Αγωνιστικό 18:00-19:00	Baby 18:00-19:00	
Αγωνιστικό Α 19:30-20:45	Αγωνιστικό Β 19:00-20:15	Αγωνιστικό Α 19:15-20:30	Αγωνιστικό Β 19:00-20:15	Ιδιαίτερα Μαθήματα 19:00-21:00	
Εφηβικό 20:45-22:00	Ενήλικες 20:15-21:45	Εφηβικό 20:30-22:00	Ενήλικες 20:15-21:45		



Απειράνθου 12 & Πλάτωνος - Γαλάτσι



Τηλ. : 6978698084 | 2114046315